



Titel: Berufliche Orientierung I, II und III

Bei der Bearbeitung sind digitale Werkzeuge/Geräte erforderlich

Ja Nein

Fach	Klasse	Urheber	Erscheinungsdatum
Wirtschaft / BO	G8/E9	Niedersächsische Landesschulbehörde, Beratung Berufliche Orientierung, Volker Ueberberg	04.2020

Kompetenzen

- Schülerinnen und Schüler erarbeiten selbständig diverse Lerneinheiten.
- Das Finden einer passenden Ausbildungsstelle oder der Wahl einer passenden Studienrichtung wird erleichtert.



Alexas Fotos/Pixabay

Inhalt

Auf der Seite der Lernplattform „Dein erster Tag“ (Link s. unten)

findest du kostenlose, werbefreie Lerneinheiten ohne Registrierung zu folgenden Themen:

Soziale Kompetenzen; 15 Min **Kompetenzen I**

Schlüsselkompetenzen; 15 Min. **Kompetenzen II**

Selbst- & Fremdeinschätzung; 15 Min. **Kompetenzen III**

Ziele & Motivation; 15 Min. **Berufsorientierung I**

Das Bildungssystem in Deutschland; 15 Min. **Berufsorientierung II**

Die Ausbildung im dualen System; 25 Min. **Berufsorientierung III**

Das richtige Unternehmen finden; 15 Min. **Bewerbung I**

Inhalt des Bewerbungsschreibens; 15 Min. **Bewerbung II**

Die Bewerbungsunterlagen; 15 Min. **Bewerbung III**

Bewerbungs-E-mails verfassen; 15 Min **Kommunikation I**

Am Telefon überzeugen; 25 Min. **Kommunikation II**



Das Erscheinungsbild; 15 Min. **Erster Eindruck I**

Die Körpersprache; 15 Min. **Erster Eindruck II**

Höfliche Umgangsformen; 15 Min. **Erster Eindruck III**

Worauf kommt es an? 15 Min. **Das Vorstellungsgespräch I**

Mit Nervosität umgehen; 15 Min **Das Vorstellungsgespräch II**

Mit Feedback & Absagen umgehen; 15 Min. **Das Vorstellungsgespräch III**

Das Praktikum; 15 Min. **Alternativen zum Vorstellungsgespräch I**

Der Einstellungstest; 12 Min. **Alternativen zum Vorstellungsgespräch II**

Das Assessment Center; 12 Min. **Alternativen zum Vorstellungsgespräch III**

Bearbeite selbständig in Ruhe und störungsfrei die Lernmodule ab.

Nachdem du in Ruhe und ohne Störungen eines oder mehrere Module abgearbeitet hast, erkläre deinen Eltern und /oder Geschwistern das Ergebnis und versuche daraus, für dich berufliche Perspektiven herauszufiltern.

Du kannst dich auch telefonisch mit Freundinnen/Freunden und Klassenkameradinnen/Klassenkameraden zur Bearbeitung eines oder mehrerer bestimmter Module verabreden und danach die Ergebnisse mit den anderen vergleichen und darüber diskutieren

Hinweise für begleitende Erwachsene

Auf der Seite der Lernplattform „Dein erster Tag“ findet Ihr Kind kostenlos, werbefrei und ohne Registrierung diverse Lerneinheiten, u. a. etwa zu den folgenden berufsorientierenden Themen:

- Stärken und Interessen herausfinden
- Das Ausbildungssystem in Deutschland kennenlernen
- Die Bewerbungsunterlagen vorbereiten
- Das Bewerbungsgespräch meistern
- Am Telefon zu überzeugen
- Höfliche Umgangsformen

... und viele mehr.



Bitte achten Sie als Eltern darauf, dass Ihr Kind zu Hause die Möglichkeit bekommt, in Ruhe und ohne Störungen eine von Ihnen festgelegte Anzahl von Modulen selbstständig durchzuarbeiten.

Lassen Sie sich am Ende eines jeden Durchganges die Ergebnisse von Ihrem Kind in geeigneter Form darlegen.

Sprechen Sie mit Ihrem Kind über die Ergebnisse jedes einzelnen Moduls und über die möglichen daraus resultierenden Entscheidungen für die weitere berufliche Orientierung / Studienorientierung (Lebensplanung).

Nach telefonischer Absprache mit Freundinnen/Freunden oder Klassenkameradinnen/Klassenkameraden können auch die Ergebnisse eines oder mehrerer Module untereinander mitgeteilt und verglichen werden, um so in eine zielgerichtete Diskussion über berufliche Perspektiven des Einzelnen zu kommen.

Link

<https://www.deinerstertag.de/traumjob-akademie/>